

岡山県鏡野町 高清水トレイル



岡山県と鳥取県の県境、鏡野町の人形峠から赤和瀬にかけての尾根を縦走する約8kmのトレッキングコース「高清水トレイル」が2019年11月に全線オープン!中国山地の美しい山並みや日本海が望める「高清水高原」やブナの原生林、4月にはイワウチワやイワカガミなどの貴重な花々が咲く「伯州山」など多くの見所があり、ふかふかのウッドチップが敷き詰められた足腰に優しい専用コースは、真夏でも30℃を超える日は少なく、時間や体力に応じて気軽にトレッキングを楽しむことができます。

広域MAP



交通アクセス

【お車で】 院庄ICからR179を倉吉方面へ約50分、
大阪 [池田IC] → (中道) → 院庄IC … 約120分
神戸 [神戸三田IC] → (中道) → 院庄IC … 約100分
高知 [高知IC] → (瀬戸・岡山道) → 院庄IC … 約160分
米子 [米子IC] → (米子・中国道) → 院庄IC … 約65分
倉敷 [倉敷IC] → (山陽・岡山道) → 院庄IC … 約75分
岡山市内 → (R53・R179) → 院庄 … 約75分
倉吉市・三朝町 → (R179) → 人形峠 … 約40分

【バスで】 津山駅からレンタカーを利用。
日交バス(なんぼ〜上瀬原温泉) … 約200分
中国ハイウェイバス(大阪駅〜津山駅) … 約160分

【JRで】 津山駅からレンタカーを利用。
岡山駅 → (津山線) → 津山駅 … 約130分

【飛行機で】 岡山空港からレンタカーを利用。
羽田空港 → 岡山空港 … 約75分

ACCESS MAP



DATA

【所在地】岡山県苫田郡鏡野町上齋原1539-1(人形峠)

【所要時間】① 高清水高原折り返し1時間

② ブナの原生林折り返し2時間

③ 全ルート3時間30分

人形峠駐車場 → (30分) → 高清水高原 → (10分) → 大畝山 → (30分) → 御林山 → (15分) → 池川山 → (25分) → ブナの谷頭 → (20分) → 霧ヶ原 → (20分) → 伯州山 → (40分) → 赤和瀬駐車場

【駐車場】[人形峠] 22台 [赤和瀬] 20台 ※大型バス可

【アクセス】中国自動車道院庄ICからR179号線で50分

【その他】冬期は1mを超える積雪があります。

【お問合せ】TEL:0868-54-2987(鏡野町産業観光課)

便利でお得な駐車場連絡便できました!

【運行目安時間】(完全予約制)

① 赤和瀬駐車場13:00発 → 人形峠駐車場13:20着予定

② 人形峠駐車場14:00発 → 赤和瀬駐車場14:20着予定

③ 赤和瀬駐車場15:00発 → 人形峠駐車場15:20着予定

※詳しくは「かがみの旅とくらし」を検索!

駐車場連絡便についてはQRコードをチェック!! →

【ご予約・お問合せ】鏡野観光(有) TEL.0868-54-0323



トレッキングPOINT



5 ブナの原生林には癒しとパワーがもらえます!



7 伯州山山頂からの景色



8 4月上旬から下旬にかけて咲く「イワウチワ」



6 休憩所を兼ねた展望台



9 ヒノキ材のチップが敷き詰められた道は歩きやすい!

4 標高950m地点の高清水高原は、晴れた日には大山や日本海も望める♪



3 高清水高原直下に整備された避難小屋を兼ねた東屋はちょうどいい休憩地点!



2 標高845.5mの地点には湧き水があるよ!



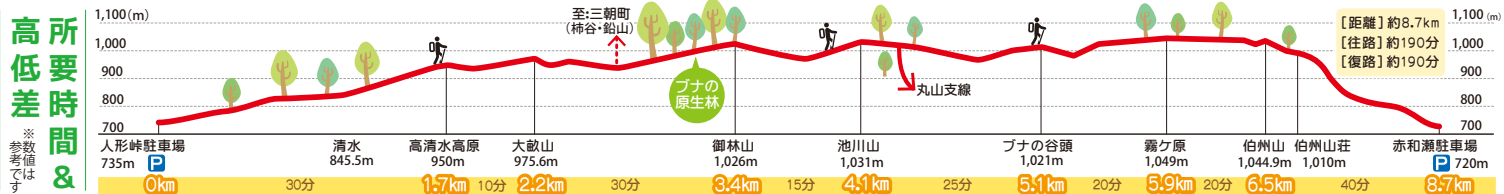
トレッキングPOINT MAP



1 駐車場が広くて停めやすい! 新たにログトイレも整備!



ログトイレの明かり窓には妖精の森ガラスが使用されている。



鏡野町観光&移住総合サイト 「かがみの旅と暮らし」

<http://www.kagamino.holiday>

季節の情報や楽しいイベントが盛りだくさん!

