Kagamino Blue

OKAYAMA

2022夏 ― 岡山県鏡野町

冴える碧、
水面と草木で
景色が輝く。

2022 SUMMER

関西で鏡野町の健康素材が購入できる!

温泉の妖精 おゆりん　水の妖精 みずりん

関西観光物産イベントのお知らせ

鏡野町で収穫された白桃やぶどう、野菜などの農産物や特産品の展示即売のほか、旬のイチ押し情報を関西の皆様にお届けします。

アンテナショップ「白桃&夏野菜フェア」

●日時:7月22日(金)～24日(日)
10:00～14:30のみ
●場所:鏡野町アンテナショップ夢広場
(大阪府茨木市東中条町7)

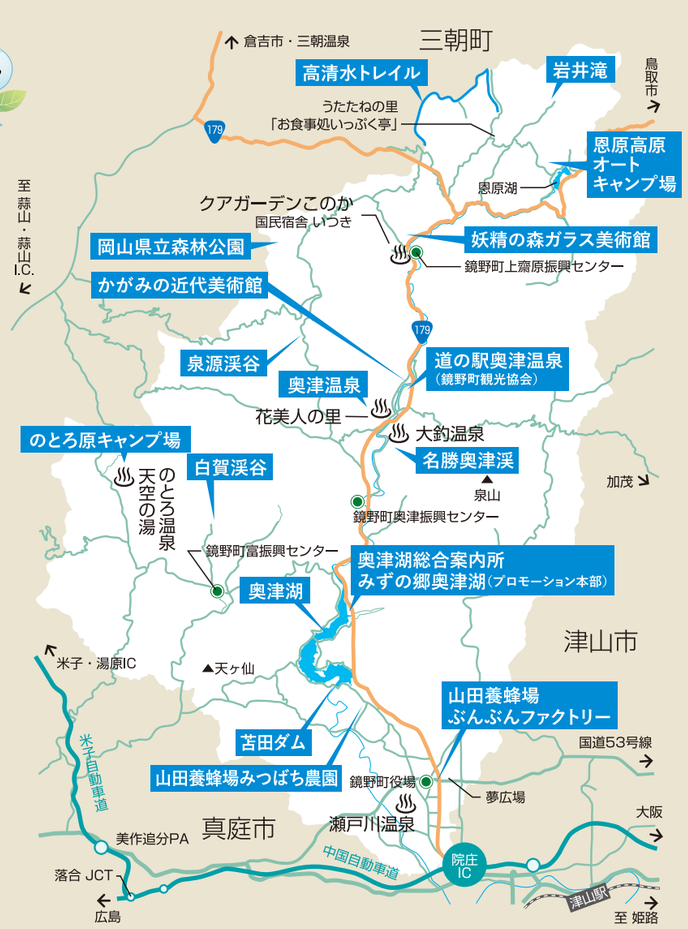
新型コロナウイルス及び気象状況等により、イベントの内容変更または中止する場合があります。

「かがみの里山健康クラブ」会員限定 夏の大プレゼント!!

スタートして4年目を迎えている「かがみの里山健康クラブ」は、お陰をもちまして4,300名を超える方々にご入会いただきました。健康のまち鏡野町を身近な存在として応援していただいている皆様への感謝といたしまして、第2弾の会員限定プレゼント企画を実施いたします。

●対象の方:2022年8月31日現在で会員登録されている方
●賞品内容:鏡野町の特産品など、50名様にプレゼント!
●抽選方法:9月上旬に会員番号の無作為抽出を行い決定します。
●お届方法:当選者の方には9月中に賞品をお届けする予定です。
※個人情報保護の観点からHP等各種メディアへの発表は行いません。

まだ会員でない方はこちらから♪
(入会金・年会費無料)▶▶▶
https://www.kagamino.holiday/kenkou-club/



鏡野町へのアクセス

クルマ 中国自動車道・院庄ICからR179を北向き・倉吉方面へ。奥津温泉まで約25分。

◉大阪[池田IC] ―― (中国自動車道) ―― 院庄IC …… 約120分
◉神戸[神戸三田IC] ―― (中国自動車道) ―― 院庄IC …… 約120分
◉高知[高知IC] ―― (瀬戸・岡山自動車道) ―― 院庄IC …… 約160分
◉米子[米子IC] ―― (米子・中国自動車道) ―― 院庄IC …… 約65分
◉倉敷[倉敷IC] ―― (山陽・岡山自動車道) ―― 院庄IC …… 約75分
◉岡山市内 ―― (R53・R179) ―― 院庄 …… 約75分

バス JR津山駅から中鉄北部バスで奥津温泉まで約55分。

◉日本交通株式会社(なんば～奥津温泉・上齋原温泉)…… 約200分
◉中国ハイウェイバス(大阪駅～津山駅)…… 約160分

JR JR津山駅から中鉄北部バス又はレンタカーを利用。

◉新大阪駅 ―― (山陽新幹線) ―― 岡山駅 ―― (JR津山線) ―― 津山駅…… 約130分

飛行機 岡山桃太郎空港からリムジンバス・レンタカーで岡山駅へ約30分。

◉羽田空港 ―― 岡山桃太郎空港 … 約75分

＼ 鏡野町観光&移住定住総合サイト ／
かがみの旅とくらし https://kagamino.holiday/

＼ 健康のまち鏡野町をたっぷり楽しめるプランあります! ／
かがみの里山健康プラン https://tabi.kagamino.holiday/
参加希望日の7日前まで受付 | プラン催行日以外でも、お気軽にお問い合わせください。

@mizurin_fairy　@mizurin.fairy　@kagaminogram

新型コロナウイルス感染防止対策実施中!

●館内をしっかり換気します
●清掃・消毒を定期的に実施します
●消毒液を常備しています
●多数の方が触れる場所は、特に念入りに消毒します
●ソーシャルディスタンスに配慮しています
●会計時にはコイントレイを使用します

健康の町かがみの プロモーション本部
(健康の町かがみのエコツーリズム推進協議会)

TEL:0868-52-9100 FAX:0868-52-9101
〒708-0431 岡山県苫田郡鏡野町河内60-8 奥津湖総合案内所「みずの郷奥津湖」広報展示館内

本紙に掲載されているプランは全て現地集合、現地解散型のプランです。集合場所から体験場所等への移動が必要な場合は、徒歩またはお客様ご自身のお車により移動していただきます。 ※掲載価格は2021年12月現在の消費税込価格です。
※新型コロナウイルス及び、天候状況などにより、イベントやプラン内容・実施時間を変更中止する場合があります。

Kagamino Summer Activity

Kayak

大自然の中で
水と触れ合う
リラックス時間

奥津湖カヤック体験

心地よい風を感じながら鏡野町の豊かな自然を満喫できます。カヤックのエキスパートの優しいインストラクターと一緒に奥津湖を一回りする湖面浮遊散歩はめったに出来ない特別な自然体験で、家族連れにも大好評です。7日前までに予約が必要です。

所 河内60-8(奥津湖パドリングフィールド)
集合場所:みずの郷奥津湖「広報展示館」

料 ①60分 一人乗3,800円、二人乗5,800円
②120分 一人乗6,300円、二人乗8,800円
※①②は1人につき観光割引券500円付き

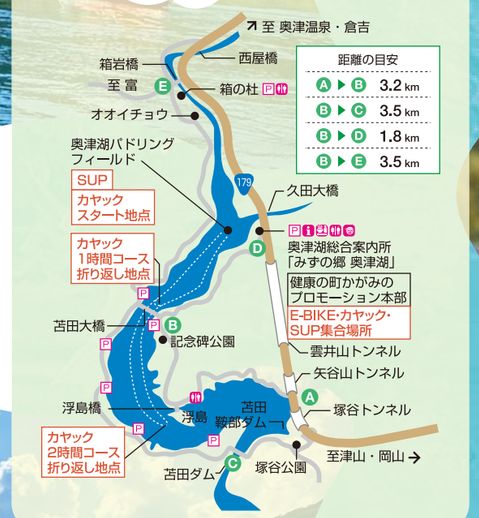
※①②のみ 観光割引券 ¥500付き

団体の体験も可能です。詳しくはお問い合わせください。

③カヤックレンタル
(1日/10:00〜16:00) 一人乗3,000円、二人乗4,000円
(2時間/①10:00〜12:00 ②13:30〜15:30)一人乗2,000円、二人乗3,000円
④カヤック持ち込み(10:00〜16:00) ※湖面利用届の記入が必要です

問 0868-52-9100(健康の町かがみのプロモーション本部)

奥津湖マップ



距離の目安	
A ▶ B	3.2 km
B ▶ C	3.5 km
B ▶ D	1.8 km
B ▶ E	3.5 km

SUP Yoga

話題のSUPヨガで
身も心もキレイに

SUPヨガ体験

観光割引券 ¥500付き

SUP(スタンドアップ パドルボード)は、水面をパドルで漕ぎながら自然を楽しむアクティビティとして注目されており、美しく穏やかな奥津湖は、初級者や親子でも安心して体験できる人気のフィールドです。インストラクターに教わりながらSUPの上でヨガを体験して、健康で素敵な時間をお過ごしください♪

日 7月28日(木)・8月20日(土)
各日 ①10:00〜12:00 ②13:30〜15:30

所 河内60-8(奥津湖畔パドリングフィールド) 料 7,800円 募 各回2〜7名

問 0868-52-9100(健康の町かがみのプロモーション本部)

観光割引券 ¥500付き
観光割引券500円分付きマーク
詳しくはP6へ

E-Bike

奥津湖 E-BIKEレンタル

観光割引券 ¥500付き

大手アウトドアブランド「mont-bell」の電動アシスト付きマウンテンバイクで、森や湖、渓谷など自然に囲まれた場所で、山岳コースや湖畔巡りのサイクリングコースをレンタサイクルで走ってみてはいかがでしょうか?日本の原風景や温泉を楽しむルートも用意されています。

所 河内60-8(みずの郷奥津湖発着)

問 0868-52-9100(健康の町かがみのプロモーション本部)

①電動アシスト付きマウンテンバイク
日 3月〜12月(水曜日及びイベント実施日以外)
料 7時間:5,000円(9:30〜16:30)
4時間:3,000円(9:30〜16:30のうち4時間)
(E-BIKE一式レンタル料・保険料込)

②電動アシスト付きミニベロ
日 6月〜12月(水曜日及びイベント実施日以外)
料 7時間:3,500円 4時間:2,000円
(レンタル料・保険料込)

Festival

奥津湖みずのフェスティバル

豊富な水資源に恵まれた鏡野町で、自然アクティビティを満喫☆美しいロケーションが広がる奥津湖で、カヤックやSUPをお得に楽しめる!

日 6月18日(土)10:00〜15:00
8月 6日(土)10:00〜16:00

所 河内60-8(奥津湖畔パドリングフィールド)

料 体験指導料(1回30分)※イベント時間内何度でも体験可。
(カヤック・SUP一式レンタル料、保険料込)
事前予約:大人2,500円、小中学生1,500円
当日参加:大人3,000円、小中学生2,000円
※小学3年生以上が対象となります。
(カヤックは条件付きで5歳〜可)
※時間帯によりお待ちいただく場合がございます。

※大人のみ 観光割引券 ¥500付き

問 0868-52-9100(健康の町かがみのプロモーション本部)

SUP

心地良い
風と波に
揺られて

奥津湖SUP体験【土日祝限定】

開放感を味わえる抜群の自然環境の中で、奥津湖&苦田ダムをサップで楽しみます。ライセンスを取得しているやさしいインストラクターさんと一緒にそよ風を感じながらパドリングを体験。7日前までに予約が必要です。

料 ①60分 4,800円 ②120分 7,800円
※①②は観光割引券500円付き

※①②のみ 観光割引券 ¥500付き

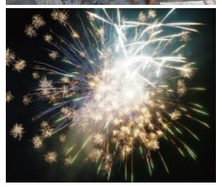
平日でも体験可能な場合もございます。詳しくはお問い合わせください。

③サップレンタル
(1日/10:00〜16:00)6,000円
(午後/13:30〜16:00)4,000円
④サップ持ち込み(10:00〜16:00)
※湖面利用届の記入が必要です。

問 0868-52-9100(健康の町かがみのプロモーション本部)

EVENT

奥津温泉夏まつり



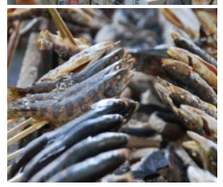
毎年8月14日に開催されている奥津温泉の夏まつり。第一部では、あまごのつかみ取りが行われるほか、第二部では、夏のお祭りには欠かせない屋台グルメが出店。三世代で楽しめるステージアトラクションも行われます。奥津温泉の水面と夜空を彩るフィナーレの打上花火は必見です!

日 8月14日(日)16:00〜21:00

所 奥津温泉花美人の里
北駐車場
(鏡野町奥津川西261)

問 0868-52-0711
(鏡野町観光協会)

鏡野町産業まつり



鏡野町特産ビオーネを始めとしたフルーツや野菜などの農産物、姫とうがらしやあまご(ひらめ)の塩焼きなど、ご当地グルメや特産品が味わえるなど、鏡野町の様々な産業を楽しむイベントです。

日 9月 4日(日)10:00〜15:00

所 鏡野ドーム
(鏡野町竹田124)

問 0868-54-2987
(鏡野町産業観光課)

Check

みずの郷奥津湖 湖畔広場・奥津湖パドリングフィールドでの、カヤック(カヌー)・SUPのご利用につきましては、必ず届け出等が必要です。詳細は下記二次元バーコードから公式HPをご覧ください。

時 10:00〜16:00
(利用可能時間)

休 水曜日
(入場・利用不可)

かがみの 里山健康プラン Kagamino Satoyama Health Plan

健康の町かがみのを楽しむ
アクティビティのご予約は
「里山健康プラン」から! ▶
www.kagamino.holiday/health/

◀このマークが付いたアクティビティは上記二次元バーコードからアクセスした「里山健康プラン」のページで詳細確認や予約申し込みができます。

奥津湖総合案内所
健康の町かがみの
プロモーション本部

所 河内60-8(奥津湖総合案内所
「みずの郷奥津湖」広報展示館内)

問 0868-52-9100

(新型コロナウイルス及び気象状況等により、イベントの内容変更または中止する場合があります。)

SUMMER HIKING

避暑地で楽しむ山の涼

ポイントスポット

1 人形峠駐車場（標高:735m）

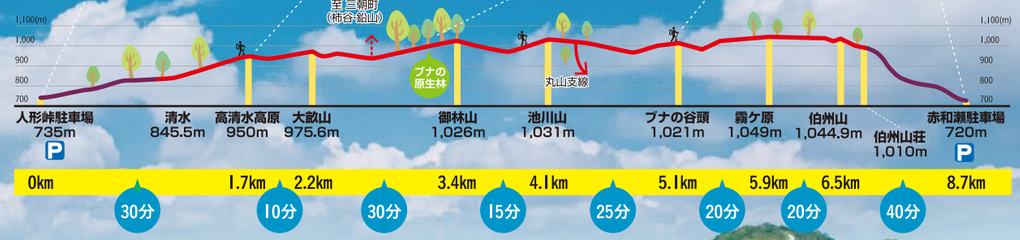
2 高清水高原（標高:950m）

3 ブナの原生林（標高:970m）

4 展望台（標高:1,020m）

5 赤和瀬駐車場（標高:720m）

高低差



高清水トレイル

岡山県の最北端、鏡野町と鳥取県三朝町の県境を尾根に沿って歩ける「高清水トレイル」のコース。標高735mの人形峠を発着点に、標高950mの高清水高原や1044.9mの伯州山などを歩くことができます。ふかふかの木のチップが敷き詰められたコースは足腰にも優しく、新緑の中国山地の美しい山並みを楽しく気軽に歩け、ヘルス&ビューティーな時間を過ごせます。

所 上齋原1537-8（人形峠駐車場）
問 0868-54-2987（鏡野町産業観光課）

高清水トレイル駐車場連絡便「送迎タクシー」

かがみの里山健康クラブ会員限定

便利でお得な駐車場連絡便運行スタート（2022）

2022年4月1日（金）～11月30日（水）

8:30～17:00の間のご希望時間に、
赤和瀬駐車場と人形峠駐車場の片道を送迎します。
【一台当たりの利用料金（税込）】4,800円
（例：3名利用の場合は1人当たり1,600円）
※5名以上の利用（ジャンボタクシー）も可能です。
【事前予約】鏡野観光（有）TEL：0868-54-1010
（受付時間：平日9:00～17:00）
※お申込の際に代表者の「かがみの里山健康クラブ」会員番号（入会金・年会費無料）が必要です。
※この事業は、鏡野町の補助を受けて実施されます

高清水トレイル トレッキングツアー

観光割引券 ¥500付き

【上級】トレイル縦走プラン（約5時間）
日 7月2日（土）・9月17日（土）各日9:30～ ※大人のみ
所 人形峠駐車場 → 高清水高原 → ブナの原生林 →白州山→赤和瀬駐車場
料 1人 5,000円（案内料・保険料・山のおやつ・乗合タクシー代込）
募 5～20名
問 0868-52-9100（健康の町かがみのプロモーション本部）

【中級】モーニングハイクプラン ブナの原生林コース（約3時間）
観光割引券 ¥500付き
日 7月22日（金）・23日（土）・8月19日（金）・20日（土）9月9日（金）・10日（土） 各日7:00～10:00
所 人形峠駐車場 ⇔ 高清水高原 ⇔ ブナの原生林
料 1人 2,800円、中学生以下2,200円（案内料・保険料・おむすび・お茶代込）
募 5～20名
問 0868-52-9100（健康の町かがみのプロモーション本部）

CAMP

恩原高原オートキャンプ場

日本オートキャンプ協会の4つ星に認定されている、施設・サービスの充実したキャンプ場。AC電源つきサイトや、竹パン・ピザ作り体験などもあり、多彩に楽しめる。ペットも一緒に自然体験できる貴重な場所。

所 上齋原2037-3
料 ¥4,300～/ 1サイト1泊
営 4月下旬～10月下旬
問 0868-44-2840

詳細は公式HPをご覧ください

のとろ原キャンプ場

入場料がお一人660円～とソロキャンパーにもおすすめのキャンプ場。鏡野三湯に数えられる「のとろ温泉天空の湯」が敷地内にあるので歩いて行けるのが嬉しい。ひらめのつかみ取りも楽しみたい。

所 富西谷2091-10
料 大人¥660、小中学生¥330（1泊お一人様あたり入場料）
営 4月29日（金）～10月下旬は土日・祝日営業 ※7月、8月は毎日営業
問 0867-57-2102

詳細は公式HPをご覧ください

川の涼 RIVER

山の涼 MOUNTAIN

観光割引券 ¥500付き
観光割引券500円分付きマーク
詳しくはP6へ

GOOD SWEAT, A GOOD SMILE! KAGAMINO 健康のまち鏡野町の楽しみ方

名水岩井

岩井滝

裏見の滝として著名で、天から氷柱が降り注いでいるかのような圧倒的存在感を放つ滝の裏側は、悠久の時が生み出した自然の懐の中にいるよう。時が止まったかのような印象を覚える異空間です。

所 岡山県苫田郡鏡野町上齋原中津河
ア 中国自動車道院庄ICから車で約60分

白賀渓谷

約5kmにわたり続く渓谷美はフォトトレッキングにも最適な場所です。白賀川は泳ぐ魚の姿がハッキリと確認できる程の透明度を誇り、緑と水のマイナスイオンに癒されます。ひらめ（あまご）の渓流釣りも楽しめます。

所 岡山県苫田郡鏡野町富西谷
ア 中国自動車道院庄ICから車で40分

泉源渓谷

羽出川に沿った約2kmに渡る渓谷には、中小の滝が多数連なる渓流が続き、「唐音の滝」や「二軒屋の滝」や甌穴群などの見所もあります。水の透明度が高いことから、天然記念物オオサンショウウオも生息しています。

所 岡山県苫田郡鏡野町羽出
ア 中国自動車道院庄ICから車で40分

CANYONING

ひんやり空気の川の涼

観光割引券 ¥500付き

さわ遊びキャニオニング モニタープラン

美しいロケーションの渓谷で、清涼感抜群のキャニオニング（さわ下り）をインストラクター付きで楽しむモニタープランです。基本装備はレンタルに含まれているので、家族やグループでも気軽に参加できます。

日 7月30日（土）・8月16日（火）各日13:00～15:30 ※10歳以上・身長120cm以上
所 みずの郷奥津湖「広報展示館」集合 泉源渓谷案内予定
料 1人 4,800円（案内料・保険料・ウェットスーツ、ライフジャケット、ヘルメットレンタル込 ※手袋・ゴーグルは持参ください）
募 5～10名
問 0868-52-9100（健康の町かがみのプロモーション本部）

自然を楽しむための注意点

- 体調に不安がある場合は入場を控えましょう。
  ※特に発熱・咳の症状がある場合
- 「3密」（密集・密接・密閉）を避けましょう。
- 歩行時はできる限り2m以上の間隔を空けましょう。
  ※会話をしない時にはマスクを外すなど、臨機応変に！
- 感染予防グッズ（マスク、アルコール等）を携行しましょう。

夏グルメ

Kagamino Summer Gourmet

夏に食べて欲しい逸品！

鏡野町で育ったすうめを
爽やかスカッシュにしました！

すうめスカッシュ

スモモの原種として上齋原地区で収穫されるすうめをふんだんに使用したさっぱりとした甘い香りと酸味が特徴のスカッシュです。

所 道の駅奥津温泉

里山の健康素材から生まれた
とても真面目なスムージー

かがみの里山スムージー

鏡野町の野菜・果物とはちみつが出会って誕生しました。

所 山田養蜂場みつばち農園

美味しいソフトクリーム in 鏡野町

ソフトクリームにハチミツを煉りこんだソフトクリームは季節限定ソフトも選べる人気商品。採蜜や摘み取りなどの各種体験も。

山田養蜂場みつばち農園

山田養蜂場ブランドのお菓子や健康・美容商品が充実。ハチミツがけソフトクリームやジェラート、アップルパイも楽しんで。

山田養蜂場お菓子工房 ぶんぶんファクトリー

道の駅奥津温泉

鏡野町の野菜や特産品も販売。ふみふみカフェではソフトクリームのほか、特産すうめのスカッシュやひらめパイも楽しめる。

みずの郷奥津湖

奥津湖畔の美しいロケーションを眺めながら楽しむソフトクリームが人気です。特産姫とうがらしのグルメやお土産も充実。

里山健康プラン（かがみの）

Kagamino Satoyama Health Plan

健康の町かがみのを楽しむ体験プランの詳細・ご予約は「里山健康プラン」から！▶

www.kagamino.holiday/health/

鏡野を楽しむ様々なプランをご用意しています！

知識を深める体験

Kagamino Experience Tour

夏の鏡野町でしかできない思い出を！

苫田ダム探訪プレミアムツアー

観光割引券 ¥500付き

POINT 普段見ることができない、ダムの内側を巡る貴重な体験！

日本初！ラビリンス構造のカッコいいダムとして噂の苫田ダムで、通常入ることができない堤体の底などを案内人と一緒に巡ります。もちろんダムカード付き♪

日 7月2日(土)・9月24日(土) 各日 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
所 苫田ダム管理所(久田下原1592-4)
料 1人1,500円(保険料・おゆりんストラップ・ダムカード付き)
募 5～20名 問 0868-52-9100(健康の町かがみのプロモーション本部)

奥津温泉ダークアートツアー

かがみの近代美術館に寄贈された、涼を感じるホラーコンセプトのダークなアート作品を特別限定公開！奥津温泉宝樹寺の地獄絵図を始めとした奇妙で貴重な作品を、かがみの近代美術館館長が案内する夏限定の特別なプランです。

POINT わかりやすい解説付きで気軽に美術鑑賞！

日 8月27日(土) 13:00～15:00
所 かがみの近代美術館～宝樹寺(鏡野町奥津川西692)
料 1,800円(案内料・保険料・コーヒー・お菓子・おゆりんストラップ付き)
募 5～10名 問 0868-52-9100(健康の町かがみのプロモーション本部)

※料金は消費税込みの料金です。 ※各施設の営業時間や料金、定休日等は目安で有り、シーズンや週末などは変更になる場合がありますので、ご利用の際は公式HP等必ずご確認の上お出かけください。

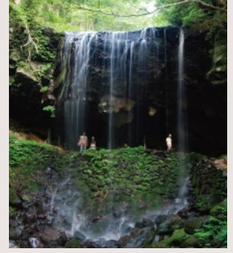
鏡野町のファンクラブ

かがみの里山健康クラブ 優待施設＆特典内容のご紹介

何度も訪れたい「かがみのファン」のための無料会員制度「かがみの里山健康クラブ」。会員になると優待や特典が満載です！各施設で施設利用時に会員証の提示をお願いいたします。

会員証は本人以外使用することはできません。(貸与、譲渡でのご使用はできません。)

▲入会はこちら



お得に鏡野町を満喫しよう！ 優待施設はこちら

令和4年5月1日 現在

みずの郷 奥津湖
マイ七味づくり体験
400円⇒300円
所 河内60-8 休 毎週水曜日・年末年始 問 0868-52-2225

とみ山荘 天府苑
水餃子1人前サービス
所 富西谷1-4 休 木曜日 問 0867-57-2220

名泉鍵湯 奥津荘
日帰り入浴
1,000円⇒800円
所 奥津48 休 不定休 問 0868-52-0021

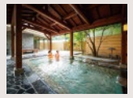
国民宿舎 いつき
室料10%引き ※2022年11月28日迄
(他の割引との併用不可)
※会員証1枚で4名様まで対象
所 上齋原437-1 休 毎週水・木曜日 問 0868-44-2331

かがみの近代美術館
美術館入館料
700円⇒500円
所 奥津川西692 休 月曜日 問 0868-52-0722

かがみの里山レストラン Aelu
ランチ 100円引き
所 奥津川西261 休 木曜日 問 0868-52-0790

りとるび～はうす
3,000円以上お買い上げでお楽しみプレゼント！
プレゼント内容は、季節やイベント等によって変更あり
所 市場187 休 年末年始(12月31日～1月3日)のみ
問 0868-54-3800

山田養蜂場 みつばち農園
ソフトクリーム50円引き
所 塚谷785-1 休 木曜日・年末年始(12月30日～1月3日)
問 0868-54-5515



奥津温泉 花美人の里
入浴料 800円⇒700円
(会員本人のみ)
所 奥津川西261 休 第2木曜日(祝日の場合は前日の水曜日)
問 0868-52-0788

大釣温泉
入浴料 600円⇒300円
(平日のみ)
所 奥津川西16-2 休 毎週火曜日 問 0868-52-0700

妖精の森ガラス美術館
入館料 500円⇒400円
(他の割引との併用不可)
所 上齋原666-5 休 毎週火曜日・年末年始
問 0868-44-7888

道の駅 奥津温泉
ソフトクリーム
350円⇒300円
(12月~2月休み)
所 奥津463 休 不定休 問 0868-52-7178

みやま荘
宿泊者様夕食時
ドリンク1杯サービス
所 奥津川西241-12 休 無休 問 0868-52-0409

十割蕎麦 いず美
手打ち十割蕎麦
全品100円引き
所 馬場733-1 休 水・木曜日 問 0868-54-3363

山田養蜂場 お菓子工房 ぶんぶんファクトリー
1,000円以上お買い上げで『はちみつバーモントドリンク』125ml 1本 162円(税込) プレゼント！
所 円宗寺51-1 休 年中無休 問 0868-54-3855

夢広場(お食事処 花味庄屋)
コーヒー1杯
380円⇒280円
所 円宗寺233 休 毎週木曜日 問 0868-54-4001
※直売所で観光割引 500円券 が使用できます

このマークのプランお得です！

観光割引券 ¥500付き

観光割引券 500円分付き

アクティビティに参加して
お得な割引券をGET！
鏡野町をもっと知ろう！

本冊子ページ内の上記のマークが付いたツアーやアクティビティプランは、町内の店舗や施設で使える観光割引券500円分付き！ランチやおやつ代に、帰って楽しむお土産代に、ちょっと得した500円で鏡野町の新たな魅力を発見してください。

使用期間：令和5年3月末日
取得内容：該当プラン参加者 1名につき1枚 (現地でお渡しします)

かがみの里山健康クラブ
優待施設にて
観光割引券が使えます！※

※一部使用できない施設がありますので、左記一覧でご確認ください

クアガーデンこのか
日帰り入浴
600円⇒400円
所 上齋原446-1 休 水曜日 問 0868-44-2281
※観光割引 500円券 は使用できません

のとろ温泉 天空の湯
日帰り入浴
700円⇒600円
所 富西谷2091-10 休 月曜日 問 0867-57-2006
※観光割引 500円券 は使用できません

かがみの里山健康マルシェ
限定特典あり
不定期開催(告知有り)
所 大阪府吹田市ディオス北千里ほか
※観光割引 500円券 は使用できません